



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Περιστέρι, 27-5-2019.  
Αρ. Πρωτ.:12056

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Β' Θ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΠΡΟΣ: ΟΛΑ ΤΑ Γ.Ε.Λ.- ΕΠΑ.Λ.  
(Δημόσια & Ιδιωτικά)  
της Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ -Ν.ΕΥΒΟΙΑΣ  
Ν.ΒΟΙΩΤΙΑΣ

-----  
Ταχ. Δ/ση: Σουλίου & Σίφνου  
Τ.Κ. - Πόλη: 122 44 Αιγάλεω  
Πληροφορίες: Καραγεώργος Γεωργ.  
Τηλέφωνο: 210-5310215,  
FAX: 210-5908508  
e-mail: fysagogi@dide-g-ath.att.sch.gr

**ΘΕΜΑ: «ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020  
ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ»**

Οι υποψήφιοι της Επιτροπής της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας κατά την προσέλευσή τους στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Αστυνομική ταυτότητα. ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο
2. Ταυτότητα Υποψηφίου Πανελληνίων Εξετάσεων.
3. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.
4. Ακτινογραφία Θώρακα με φωτογραφία και γνωμάτευση.
5. Καρδιογράφημα, με γνωμάτευση.
6. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας .και αντίληψης χρωμάτων

Η Ακτινογραφία Θώρακα, το Καρδιογράφημα, η Βεβαίωση Οπτικής Οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων πρέπει να είναι από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή ΝΠΔΔ ή ιατρό του δημοσίου ή ιδιώτη ιατρό.

Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσή τους.

Τα αγωνίσματα είναι:

- α) Σφαιροβολία ( βάρος σφαίρας 6 kg για τα αγόρια και 4 kg για τα κορίτσια )
- β) Άλμα σε Μήκος
- γ) Δρόμος 400 μέτρα για τα Αγόρια και 200 μέτρα για τα Κορίτσια.
- δ) Κολύμβηση (50 μέτρα Ελεύθερο)

Οι υποψήφιοι δηλώνουν κατά την εγγραφή τους τρία (3) από τα τέσσερα (4) παραπάνω αναγραφόμενα αγωνίσματα στα οποία θέλουν να δοκιμαστούν.

**Οι υποψήφιοι αξιολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής :**

**ΘΗΛΕΩΝ**

**ΒΑΘΜΟΙ ΔΡΟΜΟΣ 200μ**

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

(βάρ. σφαίρ.: 4 κ.)

(50 μ. ελεύθερο)

<b>20</b>	Μέχρι 29''	5,15 μ. και άνω	11,00 μ. και άνω	έως 31''
<b>19</b>	29''01 – 29''50	5,14 μ. – 5,00 μ.	10,99 μ. – 10,60 μ.	31''01 – 32''00
<b>18</b>	29''51 – 30''00	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,59 μ. – 10,20 μ.	32''01 – 33''00
<b>17</b>	30''01 – 30''50	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,19 μ. – 9,80 μ.	33''01 – 34''00
<b>16</b>	30''51 – 31''00	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,79 μ. – 9,40 μ.	34''01 – 35''00
<b>15</b>	31''01 – 31''50	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,39 μ. – 9,00 μ.	35''01 – 36''00
<b>14</b>	31''51 – 32''00''	4,39 μ. – 4,25 μ.	8,99 μ. – 8,60 μ.	36''01 – 37''00
<b>13</b>	32''01 – 32''50'	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,59 μ. – 8,20 μ.	37''01 – 38''00
<b>12</b>	32''51 – 33''00	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,19 μ. – 7,80 μ.	38''01 – 39''00
<b>11</b>	33''01 – 33''50	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,79 μ. – 7,40 μ.	39''01 – 40''00
<b>10</b>	33''51 – 34''00	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,39 μ. – 7,00 μ.	40''01 – 41''00
<b>9</b>	34''01 – 34''50	3,64 μ. – 3,50 μ.	6,99 μ. – 6,60 μ.	41''01 – 42''00
<b>8</b>	34''51 – 35''00	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,59 μ. – 6,20 μ.	42''01 – 43''00
<b>7</b>	35''01 – 35''50	3,34 μ. – 3,20 μ.	6,19 μ. – 5,80 μ.	43''01 – 44''00
<b>6</b>	35''51 – 36''00	3,19 μ. – 3,05 μ.	5,79 μ. – 5,40 μ.	44''01 – 45''00
<b>5</b>	36''01 – 36''50	3,04 μ. – 2,90 μ.	5,39 μ. – 5,00 μ.	45''01 – 46''00
<b>4</b>	36''51 – 37''00	2,89 μ. – 2,75 μ.	4,99 μ. – 4,60 μ.	46''01 – 47''00
<b>3</b>	37''01 – 37''50	2,74 μ. – 2,60 μ.	4,59 μ. – 4,20 μ.	47''01 – 48''00
<b>2</b>	37''51 – 38''00	2,59 μ. – 2,45 μ.	4,19 μ. – 3,80 μ.	48''01 – 49''00
<b>1</b>	38''01 – 38''50	2,44 μ. – 2,30 μ.	3,79 μ. – 3,40 μ.	49''01 – 50''00
<b>0</b>	38''51 και άνω	2,29 μ. και κάτω	3'39 μ. και κάτω	50''01 και άνω

**ΑΡΡΕΝΩΝ**

**ΒΑΘΜΟΙ ΔΡΟΜΟΣ 400μ.**

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

(βάρος σφαίρ. 6 κ.)

(50μ. ελεύθερο)

<b>20</b>	Μέχρι 55''	6,20 και άνω	14 μ. και άνω	έως 29''
<b>19</b>	55''01 – 55''50	6,19μ. – 6,05 μ.	13,99 μ. – 13,60 μ.	29''01 – 30''00
<b>18</b>	55''51 – 56''00	6,04 μ. – 5,90 μ.	13,59 μ. – 13,20 μ.	30''01 – 31''00
<b>17</b>	56''01 – 56''50	5,89 μ. – 5,75 μ.	13,19 μ. – 12,80 μ.	31''01 – 32''00
<b>16</b>	56''51 – 57''00	5,74 μ. – 5,60 μ.	12,79 μ. – 12,40 μ.	32''01 – 33''00
<b>15</b>	57''01 – 57''50	5,59 μ. – 5,45 μ.	12,39 μ. – 12,00 μ.	33''01 – 34''00
<b>14</b>	57''51 – 58''00	5,44 μ. – 5,30 μ.	11,99 μ. – 11,60 μ.	34''01 – 35''00
<b>13</b>	58''01 – 58''50	5,29 μ. – 5,15 μ.	11,59 μ. – 11,20 μ.	35''01 – 36''00
<b>12</b>	58''51 – 59''00	5,14 μ. – 5,00 μ.	11,19 μ. – 10,80 μ.	36''01 – 37''00
<b>11</b>	59''01 – 59''50	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,79 μ. – 10,40 μ.	37''01 – 38''00
<b>10</b>	59''51 – 60''00	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,39 μ. – 10 00 μ.	38''01 – 39''00
<b>9</b>	60''01 – 60''50	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,99 μ. – 9,60 μ.	39''01 – 40''00
<b>8</b>	60''51 – 61''00	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,59 μ. – 9,20 μ.	40''01 – 41''00
<b>7</b>	61''01 – 61''50	4,39 μ. – 4,25 μ.	9,19 μ. – 8,80 μ.	41''01 – 42''00
<b>6</b>	61''51 – 62''00	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,79 μ. – 8,40 μ.	42''01 – 43''00
<b>5</b>	62''01 – 62''50	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,39 μ. – 8,00 μ.	43''01 – 44''00
<b>4</b>	62''51 – 63''00	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,99 μ. – 7,60 μ.	44''01 – 45''00
<b>3</b>	63''01 – 63''50	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,59 μ. – 7,20 μ.	45''01 – 46''00
<b>2</b>	63''51 – 64''00	3,64 μ. – 3,50 μ.	7,19 μ. – 6,80 μ.	46''01 – 47''00

<b>1</b>	64''01 – 64''50	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,79 μ. – 6,40 μ.	47''01 – 48''00
<b>0</b>	64''51 και άνω	3,34 μ. και κάτω	6,39 μ. και κάτω	48''01 και άνω

- Οι πρακτικές δοκιμασίες θα γίνουν όπως ορίζουν οι Διεθνείς Κανονισμοί.
- Ο υποψήφιος βαθμολογείται στις πρακτικές δοκιμασίες, μόνο εφόσον έλαβε μέρος τουλάχιστον σε ένα από τα αγωνίσματα τα οποία δήλωσε. Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής των εισαγομένων στα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

Αγαπητοί υποψήφιοι,

Οι οδηγίες που θα διαβάσετε αφορούν τη διαδικασία υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής σας δοκιμασίας.

Για λόγους διευκόλυνσης των διαδικασιών, προσέρχεστε προς υγειονομική εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει αποσταλεί στο σχολείο σας.

Στη συνέχεια οδηγείστε με μέριμνα της Γραμματειακής Επιτροπής στο χώρο κατάθεσης των δικαιολογητικών για την **Επιτροπή της Δ.Α.Ε. Γ' Αθήνας** μαθητές-τριες που προέρχονται από τα σχολεία των περιοχών : Αιγάλεω-Χαϊδάρη-Αγ.Βαρβάρα -Περιστερί-Ίλιον-Αγ.Ανάργυροι-Καματερό-Πετρούπολη –Ν.Βοιωτίας- Ν. Εύβοιας –Δυτ. Αττικής στο (1<sup>ο</sup> Αθλητικό Κέντρο Χαϊδαρίου, 3<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου και Ηρώων Πολυτεχνείου, Χαϊδάρη) , όπου θα γίνει ηλεκτρονική καταχώρηση των στοιχείων σας. Εκεί δηλώνετε τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα. **Η δήλωση αυτή είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.**

Κατόπιν θα οδηγηθείτε για υγειονομική εξέταση στα Γραφεία των ιατρών της Υγειονομικής Επιτροπής η οποία κρίνει αν είστε ικανοί να λάβετε μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες.

**Τέλος θα παραλάβετε την ταυτότητα του υποψηφίου την οποία θα διατηρείτε σε άριστη κατάσταση και θα τη φέρνετε πάντα μαζί σας μαζί με την αστυνομική σας ταυτότητα κάθε φορά που θα δοκιμάζεστε σύμφωνα με το πρόγραμμα των δοκιμασιών στα επιλεγμένα αθλήματα όπως ακριβώς στις Πανελλήνιες Εξετάσεις.**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!!!**

1. **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
2. Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και πιστής τήρησης των συστάσεων των μελών της επιτροπής.
3. **Κανένας υποψήφιος δεν περνά από πρακτικές δοκιμασίες αν δεν περάσει πρώτα από υγειονομική επιτροπή.**
4. Σε περίπτωση που κάποιος έχει σοβαρό λόγο απουσίας ( εξετάσεις σχολικών μαθημάτων, λόγοι υγείας, υπηρεσίας η απουσίας στο εξωτερικό), θα προσκομίζει τα δικαιολογητικά της απουσίας του στη γραμματεία, θα εξετάζεται υγειονομικά και στη συνέχεια θα αγωνίζεται στα αγωνίσματα που επέλεξε, κατ' εξαίρεση τις τελευταίες ημέρες σύμφωνα με το πρόγραμμα.
5. Θα γίνει αυστηρή τήρηση των αναγραφόμενων ημερομηνιών καθώς και του ωραρίου τέλεσης του προγράμματος εξετάσεων.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε Γ' ΑΘΗΝΑΣ**

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Ο Υπεύθυνος Διεκπεραίωσης της  
Δ/ΝΣΗΣ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Γ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΚΟΥΡΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ**