

## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Οκτώβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 8<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 12 Μαΐου 2021

### Διαχείριση άγχους και ενδυνάμωση στόχων

#### Εισηγήσεις:

#### Άρης Λορέντζος

Ψυχολόγος MSc

Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ  
Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

#### Βάσια Μπούμπα

Ψυχολόγος MSc

Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΕΚΠΑ

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

#### Συντονισμός/Σχολιασμός:

#### Νίκος Σκεντέρης

Αναπλ. Καθηγητής Αναπτυξιακής/Κοινωνικής Παιδιατρικής  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας